

令和7年度 高校生「みそ汁コンテスト」開催要項（第一次案内） ～簡単！健康！実たくさん！～

1 目的

高校生の朝食欠食率の改善に向けて、手軽に栄養補給ができ、調理が簡便である「みそ汁（※）」に着目し、高校生の食育を推進する。

※ご飯とみそ汁の組み合わせは、栄養学的に理想的な組み合わせであり、日本では古くから朝食で摂取されている。みそ汁は実（具）たくさんにすることで栄養素が補われるだけでなく、減塩を図ることができ、旬の食材や地元の食材を取り入れることができる。

2 主催

島根県教育委員会（保健体育課健康づくり推進室）

3 募集の概要

- (1) 対象 島根県内の公立学校の高校生（特別支援学校の高等部の生徒を含む）
特別支援学校の小学部・中学部の児童生徒のオープン参加（※）を可とする。
※表彰なし。参加賞あり。

(2) テーマ 「簡単！健康！実たくさん！」

(3) 募集期間 令和7年8月21日（木）～ 10月22日（水）（必着）

(4) 応募について(概要)

- ① 応募は1名～3名で行うこと。
 - ② 味噌は島根県産のものを使うこととし、味噌の他に島根県産の食材を1点以上使うこと。
 - ③ 未発表のものであること（オリジナルであること）。
 - ④ 作成したレシピにそって調理した動画を提出すること。
- * 応募の詳細については、第二次案内でお知らせします。

4 表彰 賞状及び副賞

最優秀賞	1チーム	(3,000円のQUOカード+副賞×人数分)
優秀賞	1チーム	(2,000円のQUOカード+副賞×人数分)
審査員特別賞	1チーム	(1,500円のQUOカード+副賞×人数分)
優良賞	2チーム	(1,000円のQUOカード+副賞×人数分)

5 結果発表

12月初旬予定
1月表彰式実施

6 その他

- ・ 応募作品のレシピの著作権、写真・出版物その他への使用权については、主催者である島根県教育委員会に帰属し（学校名、氏名の公表有り）、レシピ及び動画は県のホームページで公開する。



【問い合わせ連絡先】 島根県教育委員会 保健体育課 健康づくり推進室 岩地
[TEL] 0852-22-5425 [メールアドレス] eduhoken@pref.shimane.lg.jp