

令和8年度 高校生「みそ汁コンテスト」開催要項（第一次案内） ～簡単！健康！実たくさん！ 朝はいっぱいのみそ汁を飲もう！！～

1 目的

高校生の朝食欠食率の改善に向けて、手軽に栄養補給ができ、調理が簡便である「みそ汁（※）」に着目し、高校生の食育を推進する。

※ご飯とみそ汁の組み合わせは、栄養学的に理想的な組み合わせであり、日本では古くから朝食で摂取されている。みそ汁は実（具）たくさんにすることで栄養素が補われるだけでなく、減塩を図ることができ、旬の食材や地元の食材を取り入れることができる。

2 主催

島根県教育委員会（保健体育課健康づくり推進室）

3 募集の概要

(1)対 象 島根県内の公立学校の高校生（特別支援学校の高等部の生徒を含む）
特別支援学校の小学部・中学部の児童生徒のオープン参加（*）を可とする。

*オープン参加は応募者全員に参加賞があります。
「4表彰」の対象とはしませんが、最も優れた1作品を表彰します。

(2)テ ー マ 「簡単！健康！実たくさん！～朝はいっぱいのみそ汁を飲もう！！～」

(3)募集期間 令和8年8月20日（木）～ 10月21日（水）（必着）

(4)応募について(概要)

- ①応募は1名～3名で行うこと。
- ②味噌は島根県産のものを使うこととし、味噌の他に島根県産の食材を1点以上使うこと。
- ③未発表のものであること（オリジナルであること）。
- ④作成したレシピにそって調理した動画を提出すること。

*応募の詳細については、第二次案内でお知らせします。

4 表彰 賞状及び副賞

最優秀賞	1チーム	(3,000円のQUOカード+副賞×人数分)
優秀賞	1チーム	(2,000円のQUOカード+副賞×人数分)
審査員特別賞	1チーム	(1,500円のQUOカード+副賞×人数分)
優良賞	2チーム	(1,000円のQUOカード+副賞×人数分)

5 結果発表

12月初旬予定
1月下旬から2月上旬頃、表彰式を実施予定

6 その他

- ・応募作品のレシピの著作権、写真・出版物その他への使用权については、主催者である島根県教育委員会に帰属し（学校名、氏名の公表有り）、レシピ及び動画は県のホームページで公開する。

簡単！健康！実たくさん！
朝はいっぱいのみそ汁を飲もう!!

【問い合わせ連絡先】 島根県教育委員会 保健体育課 健康づくり推進室

[TEL] 0852-22-5425 [メールアドレス] eduhoken@pref.shimane.lg.jp