

令和2年度 11月「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

【吉賀町】

【柿木共同調理場】

《献立》

- 秋の香りのちらしずし
- 牛乳
- 鶏の照り焼き
- けんちょう
- すまし汁



★献立を活用した食育の取組

- 11月9日～20日を「島根県おいしいものめぐり」とし、給食だよりと給食時の放送で献立を紹介
- 小学校で「吉賀町の郷土料理」について学習

【七日市共同調理場】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- 揚げさばのゆずポン酢かけ
- 切干大根のアーモンドあえ
- さつまいものみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 秋から冬にかけて脂がのった「さば」のおいしさや栄養、季節の食材「ゆず」について記載した指導用の資料を作成し、配布

【六日市共同調理場】

《献立》

- 生姜ごはん
- 牛乳
- 鶏肉の大根おろしかけ
- 梅かつおあえ
- すまし汁



★献立を活用した食育の取組

- 1月9日～20日を「しまね満遊（まんゆう）たび～しまね味めぐり～」とし、島根県内の市町村の献立を提供し、食育だよりや給食時の放送で紹介
- ランチルームに島根県の地図を掲示し、献立にあわせて市町村も紹介