

令和2年6月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

## 【吉賀町】

【柿木共同調理場】

《献立》

- むぎごはん
- 牛乳
- まるごとあじの塩焼き
- あらめの煮物
- おだんごスープ

★献立を活用した食育の取組

- 食事マナーアップ週間の実施
- 給食に入っている旬の食材のクイズ



【七日市共同調理場】

《献立》

- わかめごはん
- 牛乳
- 鶏肉とポテトのチーズ焼き
- 五目豆
- すまし汁

★献立を活用した食育の取組

- 地域の食材「米」「じゃがいも」  
「玉ねぎ」「パセリ」「大豆」「にんじん」  
「こんにゃく」の紹介
- 当日使った野菜や今とれる野菜の実物を提示
- 地域の方が作っておられることを紹介



【六日市共同調理場】

《献立》

- ちぎりうめごはん
- 牛乳
- 鮭のマヨネーズ焼き
- 切り干し大根の煮物
- なめこ汁

★献立を活用した食育の取組

- 地元の「梅干し」の紹介
- 水分補給に関するクイズを実施

