

令和6年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【吉賀町】

【柿木共同調理場】

《献立》

麦ごはん 牛乳
ハニーマスタードチキン
ひじきのマリネ
コーンスープ
メロン



《食育の取組》

- ・給食時間に調理員さんの仕事や「まるごとよしかの日（オーガニック給食）」について紹介
- ・給食時間の放送で「柿木」の食べ物について紹介するとともに、写真を掲示

【七日市共同調理場】

《献立》

ごはん 牛乳
揚げ豆腐の野菜あんかけ
シャキシャキポテトサラダ
よしかたっぷりみそ汁



《食育の取組》

- ・学級活動で食の学習ノートを活用し、地域の食材や食品について学習
- ・親子給食の実施
- ・生産者への取材をもとに写真や動画を用いて教材を作成し、学習や保護者への啓発に活用

【六日市共同調理場】

《献立》

ごはん 牛乳
おびてん
納豆和え
鶏ごぼうスープ



《食育の取組》

- ・あじ一匹給食に合わせて、図書館とのコラボにより、食べ方の資料や魚に関する本の展示
- ・食の学習ノートを活用した学級活動の実施
- ・地域でとれた食材の紹介
- ・給食試食会や調理場見学、生産者との交流給食を実施
- ・歯と口の健康習慣に合わせた「かみかみ献立」の実施や掲示物での啓発