

令和3年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【安来市】

【安来市給食センター】

《献立》

- ・まめなドライカレー
- ・牛乳
- ・すずきのレモン酢揚げ
- ・福神漬けあえ



★献立を活用した食育の取組

- ・給食時の放送で地元産食材「米」「大豆」「しいたけ」と県内産食材「挽肉」の紹介
- ・家庭に配布する献立表に、地元産食材を記載

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・「安来市地産地消 MAP（マップ）」を作り、食育スペースに掲示
- ・ホームページに取組掲載

【島田小学校】

《献立》

- ・安来牛丼
- ・牛乳
- ・ごま酢和え
- ・はんぺんのすまし汁
- ・ヨーグルト



★献立を活用した食育の取組

- ・給食時間の校内放送で、児童委員会が地元産食材の安来牛と椎茸について説明

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・しまね・ふるさと給食月間や地場産物についての食育だよりを配付
- ・給食時間の校内放送で、しまね・ふるさと給食月間や地場産物について紹介
- ・1年生保護者対象の給食試食会で、学校給食や食の学習について紹介し、食生活調査結果により朝食の重要性について啓発

【山佐小学校】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- どじょうのカレー揚げ
- じゃがいものサラダ
- 厚揚げのみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 地元産食材どじょうについて、給食時間にランチルームで全校に紹介
- 地元産食材についての掲示資料を作成

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- 地元産食材について、掲示物や放送資料などで紹介
- 美味しまね認証や有機農産物についての紹介を掲示
- 食育だよりの配付
- 食の学習の様子を学校だよりで紹介し、家庭・地域へ配付

【布部小学校】

《献立》

- 牛丼
- 牛乳
- ごますあえ
- はんぺんのすまし汁
- ヨーグルト



★献立を活用した食育の取組

- 給食時、掲示物にて安来産の食材を紹介

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- 食の学習で1・2年生に旬の食材を紹介
- 食育だよりの配付

【井尻小学校】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- ニギスの抹茶フライ
- 米粉マカロニのサラダ
- たけのこのみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 児童委員会活動による献立の紹介
- 当日、給食で使用する地元野菜を展示～ホワイトボードに食材名を記入し、自由に触れ、五感で感じられることができるような工夫

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- 放送資料により「しまねふるさと給食月間」について紹介

【赤屋小学校】

《献立》

- 安来牛丼
- 牛乳
- ごま酢和え
- はんぺんのすまし汁
- ヨーグルト



★献立を活用した食育の取組

- 給食時間に、安来牛が地元産食材であり、美味しまね認証産物であることを紹介

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- 小学校5,6年生の社会科の授業で、地元食材について広告を使用した調べ学習を実施

【比田小学校】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- ニギス抹茶フライ
- 米粉マカロニのサラダ
- さやえんどうのみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 給食で使用している地元産の食材を紹介
- 地域の食材について掲示
- ★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組
- 食育だよりを配付
- 美味しまね認証について、給食時間に説明