

【安来市】

【安来市給食センター】

《献立》

- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・かれいのから揚げ
- ・ゆかりあえ
- ・すき焼き風煮



★写真の献立を活用した食育の取組

- ・給食時の放送で地元産食材「安来牛」「焼き豆腐」「油揚げ」の紹介
- ・家庭に配布する献立表に、地元産食材を記載

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・「安来市地産地消 MAP（マップ）」を作り、食育スペースに掲示
- ・ホームページに取組掲載

【島田小学校】

《献立》

- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・ニギス抹茶フライ
- ・昆布和え
- ・さつまいものみそ汁
- ・梨



★写真の献立を活用した食育の取組

- ・給食時の校内放送で、児童委員会が「しまね・ふるさと給食月間」と地元産物の「梨」について紹介
- ・地元産物の「梨」について3年生学級で指導
- ・校内の食育掲示板で、地場産物を紹介

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・校内の食育掲示板で、毎日の地場産物を紹介
- ・15日～19日は、毎日給食時の校内放送で児童委員会が地場産物について紹介
- ・「しまね・ふるさと給食月間」や地場産物について記載した食育だよりを配布
- ・1,2年生が生活科で栽培したサツマイモを給食に使用し、給食時の校内放送で紹介
- ・1年生の学級活動で食の学習ノートを活用した指導を行い、地場産物を紹介

【山佐小学校】

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 地場産物について給食時の放送で紹介
- 地場産物について資料を作成し、掲示
- 給食試食会で、保護者に調理場の様子や地場産物の活用について紹介
- お弁当給食の実施
- 食育活動を食育だよりで紹介し、家庭、地域へ配布、学校のHPに掲載

【布部小学校】

《献立》

- コッペパン
- りんごジャム
- 牛乳
- 米粉マカロニのグラタン
- 大根サラダ
- コンソメスープ



★写真の献立を活用した食育の取組

- 給食時、掲示物にて安来産の食材を紹介

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 食育だよりの配付

【赤屋小学校】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- どじょうのから揚げ
- おひたし
- しじみのみそ汁
- ヨーグルト



★写真の献立を活用した食育の取組

- 給食の時間に、朝食やバランスよく食べることの大切さについてミニ講話を実施

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 小学校5,6年生の食育指導の時間に、食の学習ノートを活用し、「自分の食生活について考えよう」の授業を実施（和食のよさにも触れ、「魚」「味噌」は地元産であることを学習）

【井尻小学校】

《献立》

- まいたけごはん
- 牛乳
- 干草焼き
- 柿なます
- 豆腐のすまし汁



★写真の献立を活用した食育の取組

- 児童委員会活動による献立の紹介
- 本校で採れた柿、新米を使用し、作物の成長に感謝する心を育む指導
- 当日の給食で使用した地元野菜の展示をし、自由に見て触ることで食への関心を高める取組

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 学校作成の「給食だより」に、「しまね・ふるさと給食月間」について、給食を通して様々な取組が行われていること、地域への理解を深め、ふるさとを大切にする心や食への感謝の気持ちを育てることを明記して啓発
- 安来市の地場産物の紹介
- 「3食きちんと食事をとっているランキング」を紹介（第2位：島根県）
- 今月の旬の食材をイラスト付きで紹介
- 3,4年生の学級活動で食の学習ノートを活用し、地域の食材について授業を実施

【比田小学校】

《献立》

- どじょうすくいどんぶり
- 牛乳
- おひたし
- ヨーグルト



★写真の献立を活用した食育の取組

- 地元産食材「どじょう」について、給食時間に紹介

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 11月の給食食材について掲示
- 給食に関するクイズを掲示
- 地域でとれた野菜などを委員会の児童が紹介