

## 【安来市】

### 【安来市給食センター】

#### 《献立》

- まめなドライカレー
- 牛乳
- すずきのレモン酢揚げ
- 水菜のサラダ

#### ★献立を活用した食育の取組

- 給食時の放送で、地元産の食材「大豆・たけのこ・しいたけ」について紹介
- 家庭に配布する献立表に、地元産食材を記載



### 【島田小学校】

#### 《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- どじょうのカレー揚げ
- ほうれん草のおひたし
- 厚揚げのみそ汁
- ヨーグルト

#### ★献立を活用した食育の取組

- 給食時の放送で、献立名と安来産食材名を紹介
- 安来産食材の「どじょう」に多く含まれる栄養素等を紹介
- ホームページに調理の様子や献立写真を掲載
- 「かむ」ことについて学習し、授業後にかむ回数チェックを実施



【山佐小学校】

《献立》

- 黒米ごはん
- 牛乳
- どじょうのカレー揚げ
- ほうれんそうのおひたし
- 厚揚げのみそ汁
- ヨーグルト

★献立を活用した食育の取組

- 地域の食材を使った給食であることを給食時間に紹介
- 「どじょう」の栄養等を掲示
- 「どじょう」の調理法について調理師から説明
- 実物の「どじょう」を図書館に展示



【布部小学校】

《献立》

- 黒糖パン
- 牛乳
- 米粉のマカロニサラダ
- プレーンオムレツ
- タケノコスープ

★献立を活用した食育の取組

- 給食日より地元食材の紹介
- 食の学習で旬の食材を紹介



【井尻小学校】

《献立》

- 安来牛丼
- 牛乳
- いりこ
- しゃきしゃきポテトサラダ
- あご団子汁

★献立を活用した食育の取組

- 児童委員会活動による献立の紹介
- 地元野菜の展示



【赤屋小学校】

《献立》

- 安来牛丼
- 牛乳
- いりこ
- しゃきしゃきポテトサラダ
- あごだんご汁

★献立を活用した食育の取組

- 「かむこと」で口腔内の衛生状態がよくなることを指導



【比田小学校】

《献立》

- むぎごはん
- 牛乳
- ニギス抹茶フライ
- いんげん豆のごまあえ
- ぶたじる

★献立を活用した食育の取組

- 「しまね・ふるさと給食週間」  
に関するクイズを掲示

