

令和3年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【雲南市】

【中央学校給食センター】

《献立》

- ・むぎごはん
- ・牛乳
- ・あじの塩焼き
- ・キャベツの梅かつおあえ
- ・新じゃがと新たまのNew みそ汁



★献立を活用した食育の取組

- ・給食の放送時に、地元産の食材と産地を紹介
- ・あじの食べ方動画を視聴し、食べ方を指導

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・小学校1年生の食の学習において、給食に使われている地場産物や調理作業の様子について写真と動画で紹介
- ・市のホームページで、給食だより、食育の日の給食写真とメニューを紹介
- ・「雲南市給食向け野菜栽培者マーク」についての食育だよりを作成し、学校を通じて各家庭へ配布（給食が地場産物を多く取り入れた食事であることや、家庭でも給食野菜を取り入れることについて啓発）

【加茂学校給食センター】

《献立》

- ・むぎごはん
- ・牛乳
- ・丸ごとあじの塩焼き
- ・納豆あえ
- ・新じゃがと新たまのNew みそ汁
- ・デラ・ゼリー



★献立を活用した食育の取組

- ・焼き魚の食べ方について、給食時間に動画を使って各学級で指導（受配校にも動画資料を提供）

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・食育だよりの発行
- ・野菜生産者グループおよび雲南市学校給食野菜栽培者マークの紹介、掲示

【大東学校給食センター】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- あじの塩焼き
- キャベツの梅かつお和え
- 新じゃがと新たまの NEW みそ汁



★献立を活用した食育の取組

- あじの食べ方指導を委員会活動で実施（中学校）
- あじの食べ方について給食時に指導

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- 4年生の食の学習において、地元農家の方の畑の写真や、インタビューした様子などを紹介
- 地場産物の調理の様子を紹介