

令和2年度 11月「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

【雲南市】

【中央学校給食センター】

《献立》

- ・古代米入りごはん
- ・牛乳
- ・白はたから揚げ
- ・おひたし
- ・奥出雲和牛のすき焼き



★献立を活用した食育の取組

- ・給食に使用する食材や生産者の思いを食育だよりとして家庭へ配布
- ・市内の全園小中学校へ食育だよりを拡大した食育ポスターを配布し、掲示
- ・食の学習ノートを活用し、学級活動や給食時に地域でとれる食材、食品について指導
- ・給食時の放送で、その日の給食に使用した地元の食材を紹介

【加茂学校給食センター】

《献立》

- ・古代米ごはん
- ・牛乳
- ・こいわしの米粉揚げ
- ・おひたし
- ・奥出雲和牛のすき焼き



★献立を活用した食育の取組

- ・給食時の放送で、地元産食材の紹介
- ・加茂町で生産される野菜の紹介
- ・魚の食べ方と食べ物の働きについて指導

【大東学校給食センター】

〈献立〉

- 古代米入りごはん
- 牛乳
- 白はたのから揚げ
- おひたし
- 奥出雲和牛のすき焼き煮
- 木次ヨーグルト



★献立を活用した食育の取組

- 地元の生産者に取材をし、食育ポスターやおたよりを作成
- 食の学習ノート「食べてみよう！地域でとれる食材や食品」の題材で授業を実施