

【雲南市】

【中央学校給食センター】

《献立》

- ・たたら焰米ごはん
- ・牛乳
- ・さばのしょうが煮
- ・じゃこ昆布あえ
- ・雲南の三根五菜みそ汁



★写真の献立を活用した食育の取組

- ・給食の放送で、雲南市でできた食べ物を紹介
- ・「雲南の三根五菜みそ汁」は、徳川家康の健康を支えていたみそ汁として紹介し、雲南市でできた三つの根菜や五つの葉物野菜などを取り入れたみそ汁であることを紹介
- ・雲南市のブランド米「プレミアムつや姫 たたら焰米」について、紹介動画を全校配布し、視聴

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・給食に使用する食材や生産者の想いを食育だよりとして家庭へ配布
- ・市内全園小中学校へ食育ポスターを配布し、掲示
- ・学級活動の授業で、食の学習ノートを活用し、地域でとれる食材・食品について指導
- ・11月の給食の放送は、その日の給食に使用した地元の食材を紹介

【加茂学校給食センター】

《献立》

- ・たたら焰米ごはん
- ・木次パステライズ牛乳
- ・奥出雲和牛の焼肉
- ・じゃこ昆布あえ
- ・木次ヨーグルト



★写真の献立を活用した食育の取組

- ・たたら焰米の動画視聴（全校）、たたら焰米の紹介（4～6年生）、掲示
- ・奥出雲和牛の個別識別番号について説明（5年生）

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・小学校4年生の授業で食の学習ノートを活用し、地域の食材について授業を実施
- ・地場産物について給食時の放送で紹介
- ・市内で統一した食育だより及び学校掲示用ポスターを配布

【大東学校給食センター】

《献立》

- たたら焰米ごはん
- 牛乳
- あじの竜田揚げ
- じゃこ昆布あえ
- 雲南の三根五菜みそ汁



★写真の献立を活用した食育の取組

- 焰米生産者のインタビューを各学校で放送
- 小学校における食に関する指導で献立を紹介

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 小学校で食の学習ノートを活用し、地元食材について授業を実施
- 給食で使用されている地場産物について、毎日放送で紹介
- 地場産物の活用状況や生産者について、食育だよりを配布
- 生産者へのインタビューの様子を動画にして放送