

令和4年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

## 【雲南市】

### 【中央学校給食センター】

#### 《献立》

- ・むぎごはん
- ・牛乳
- ・アジの塩焼き
- ・納豆和え
- ・ごまキムチ汁



#### ★献立を活用した食育の取組

- ・給食の放送時に、地元産の食材と産地を紹介
- ・アジの食べ方動画を視聴し、食べ方を指導するとともに、アジの食べ方や骨格についての掲示

#### ★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・小学校1年生の食の学習において、給食に使われている地場産物や調理作業の様子について写真と動画で紹介
- ・食の学習や試食会で地場産物や調理作業について紹介（小学校、幼稚園、こども園）

### 【大東学校給食センター】

#### 《献立》

- ・むぎごはん
- ・牛乳
- ・アジの塩焼き
- ・納豆和え
- ・ごまキムチ汁



#### ★献立を活用した食育の取組

- ・魚の食べ方指導を動画とポスターで紹介

#### ★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・給食時間の放送で地元食材の紹介
- ・「お弁当の日」の実施（家庭科で事前指導）

【加茂学校給食センター】

《献立》

- むぎごはん
- 牛乳
- 手作りさつまあげ
- キャベツのごま和え
- まいたけ入りかき玉汁



★献立を活用した食育の取組

- 「丸ごとアジ1匹の塩焼き」の提供に合わせて、魚の食べ方動画を受配校に提供

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- 食育だよりの発行
- 給食時に調理場での調理の様子を動画で紹介
- よくかんで食べることのよさについて給食時間に指導