

令和4年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【雲南市】

【中央学校給食センター】

《献立》

- ・たたら焔米ごはん
- ・牛乳
- ・奥出雲和牛の焼肉
- ・雲南の三根五菜みそ汁



★献立を活用した食育の取組

- ・給食の放送時に、地元産の食材と産地を紹介
- ・給食時に資料を用いて地産地消のよさについて説明

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・野菜生産者さんから子供たちに向けたメッセージ動画を流し、地域で作られた食材が給食に使われていることを紹介
- ・保護者対象の給食試食会で、給食で使用している地域食材について説明し、給食で使用している食材を道の駅やスーパーで購入できることを紹介

【大東学校給食センター】

《献立》

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豆腐入り松風焼き
- ・こんにゃくサラダ
- ・秋の香り汁



★献立を活用した食育の取組

- ・給食時の放送で、その日の給食に使用している地場産物を紹介

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・食生活改善推進協議会を対象とした研修会を実施
- ・地元生産者や給食で使用した「美味しまね認証産品」の紹介
- ・食の学習ノートを活用した小学校4年生学級活動において、地域の食材について学習

【加茂学校給食センター】

《献立》

- たたら焔米ごはん
- 牛乳
- さといもの揚げ煮
- 三色おひたし
- 雲南の三根五菜みそ汁
- 木次ヨーグルト



★献立を活用した食育の取組

- 給食時の放送で、その日の給食に使用している地場産物を紹介

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 食育だよりの発行
- 食の学習ノートを活用した小学校学級活動で、地域の食材について生産者さんの畑の様子などを紹介