

令和2年6月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

## 【雲南市】

### 【中央学校給食センター】

#### 《献立》

- むぎごはん
- 牛乳
- あじの塩焼き
- 納豆和え
- じゃがいものみそ汁
- デラゼリー



#### ★献立を活用した食育の取組

- 給食時に「あじの食べ方動画」を視聴し、食べ方を指導
- 給食時の様子やアジの食べ方についてまとめた食育だよりを家庭へ配布
- ホームページにより給食時の様子を発信
- 地元産のじゃがいもについて、クイズを掲示

### 【加茂学校給食センター】

#### 《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あじの塩焼き
- 納豆和え
- じゃがいものみそ汁
- デラゼリー



#### ★献立を活用した食育の取組

- 給食時の放送で、地元の生産者グループから納入された野菜の紹介
- 動画を活用して、魚（あじの塩焼き）の食べ方を指導
- 生産者の方の圃場や思いをポスターにして掲示

【大東学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あじの塩焼き
- 納豆あえ
- みそ汁
- デラゼリー



★献立を活用した食育の取組

- 栄養士会作成の食育だよりを配布
- あじの食べ方指導を中学校の委員会活動で実施