

令和5年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【津和野町】

【津和野町学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
鶏肉のマーマレード焼き
赤てん入りあらめの煮物
まろやかみそ汁



《食育の取組》

- ・小学校において食の学習ノートを活用し、地場産物と食文化についての授業を実施
- ・中学校家庭科で地域の食材や献立についての授業を実施

【日原共同調理場】

《献立》

麦ごはん 牛乳
牛肉とキャベツのみそ炒め
イカ団子のスープ
アムスメロン



《食育の取組》

- ・広報委員会による給食時の放送や給食指導のなかで、地元食材についてや、地元食材のよさ、生産者さんおすすめの食べ方等を紹介
- ・絵本に出てくる料理を提供する「おはなし給食」を実施