

令和2年度 11月「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

## 【邑南町】

### 【邑南町東学校給食センター】

#### 《献立》

- ・石見和牛ごはん
- ・牛乳
- ・焼きししゃも
- ・ごま酢あえ
- ・だんご汁



#### ★献立を活用した食育の取組

- ・地元産の食材「石見和牛」「しいたけ」について、美味しまね認証産品であることを給食時の放送で紹介

### 【邑南町西学校給食センター】

#### 《献立》

- ・まめなドライカレーライス
- ・牛乳
- ・目玉焼き
- ・花野菜サラダ



#### ★献立を活用した食育の取組

- ・地元産の食材「こめたまご」について、また給食センターでの調理の工夫について給食時の放送で紹介