

令和3年度 11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【奥出雲町】

【仁多学校給食共同調理場】

《献立》

- ・ごはん（はで干し米コシヒカリ）
- ・牛乳
- ・あごの焼きの磯辺揚げ
- ・あすっこの柚香和え
- ・煮ざい
- ・りんご

★写真の献立を活用した食育の取組

- ・仁多米について献立メッセージで紹介
- ・仁多米食べ比べ実施
- ・生産者の方に感謝の思いを伝える取組

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・15～17日の3日間、仁多米の食べ比べを実施（15日は機械乾燥米コシヒカリ、16日はキヌムスメ、17日ははで干し米コシヒカリを提供）
- ・ショーホー奥出雲で取組の紹介



【横田学校給食共同調理場】

《献立》

- ・ごはん（はで干し米コシヒカリ）
- ・牛乳
- ・干しガレイの磯辺揚げ
- ・あすっこの柚香あえ
- ・煮ざい
- ・りんご

★写真の献立を活用した食育の取組

- ・寄贈された新米や使用している地元産食材について校内放送で紹介し、ランチルームに掲示
- ・寄贈の新米3種（機械乾燥米コシヒカリ、キヌムスメ、はで干し米コシヒカリ）の食べ比べを実施

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・給食だよりや校内放送、ランチルームの掲示板にて「しまね・ふるさと給食月間」や地元食材について情報提供
- ・寄贈の新米3種の食べ比べを行い、食味についてアンケート調査を実施
- ・食の学習ノートを活用した授業で、地域の食材について説明

