

【奥出雲町】

【仁多学校給食共同調理場】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉と根菜のカレー炒め
- なかよしポテトのサラダ
- ふるさとけんちん汁



★献立を活用した食育の取組

- 4日間のうち1日だけ仁多米の「はで干し米」を提供し、どの日が「はで干し米」か予想しながら食べ、奥出雲町の豊かな恵みや農作物を育てていただいている方々へ感謝する取組を実施
- 給食時の放送で、奥出雲町産の野菜について紹介
- 小学校への学校訪問時に奥出雲町産の食材について紹介

【横田学校給食共同調理場】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- 奥出雲和牛のスタミナ焼き
- 白菜のごまあえ
- 舞茸のみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 地元産食材やしまね和牛について、また調理の工夫について給食時の放送や掲示板で紹介
- 「はで干し米」と「機械乾燥米」との食べ比べを実施