

令和4年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【奥出雲町】

【仁多学校給食共同調理場】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あご野焼きの磯部揚げ
- 水菜のからし和え
- 煮ざい
- ヨーグルト



★献立を活用した食育の取組

- 地元生産者寄贈の新米3種と他地域産のお米を4日間に渡り給食で提供し、食べ比べ

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 小学校学級活動で、食の学習ノートを活用し、旬の野菜、地場産物について学習
- 中学校家庭科の授業で、地元の野菜を使用した郷土料理を調理実習

【横田学校給食共同調理場】

（まるごとしまね給食）

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉のワインソース炒め
- なかよしかぼちゃサラダ
- かきたま汁



★献立を活用した食育の取組

- 給食だよりや校内放送、ランチルーム掲示板にて「しまね・ふるさと給食月間」や地元食材についての情報提供
- 地元生産者寄贈の新米3種と他地域産のお米を4日間に渡り給食で提供、食べ比べをし、食味についてのアンケート調査を実施
- 「まるごとしまね給食」の実施（食材すべてが奥出雲町産を含めた島根県産）

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 小学校（学級活動）の授業で食の学習ノートを活用し、地域の食材や美味しまね認証について説明