

令和2年6月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

【奥出雲町】

【仁多学校給食共同調理場】

《献立》

- 舞茸ごはん
- さごしのピリ辛焼き
- えごまマヨネーズ和え
- いかだんごのすまし汁

★献立を活用した食育の取組

- 地元産の「舞茸」と「えごま」について生産者の思いや調理方法を給食時の放送で紹介
- 食の学習ノート「食べてみよう地域でとれる食材や食品」の授業を実施



【横田学校給食共同調理場】

《献立》

- パン
- 牛乳
- 万作のパン粉焼き
- ベビーリーフとじゃこのサラダ
- トマトとたまごのスープ
- 一食木次ヨーグルト

★献立を活用した食育の取組

- 地元産食材「ベビーリーフ」についての説明や調理の工夫を給食時の放送や掲示板上で紹介

