

令和2年6月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

【隠岐の島町】

【隠岐の島町学校給食センター】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- さつまあげ
- ひじきと大豆の炒り煮
- 厚揚げのみそ汁
- オレンジ



★献立を活用した食育の取組

- 地元食材を使用した「ふるさと給食」の実施
- 地元鮮魚店と意見交換をし、旬の「とびうお」を使ってさつまあげを提供
- 給食時の放送で、「とびうお」のことやみそ汁に地元野菜を使用したことを紹介
- 「ふるさと給食」にあわせて、隠岐支庁水産局が作成したとびうお新聞を配布