

【美郷町】

【美郷町学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
石見ポークと筍のケチャップ炒め
きゅうりのごまドレサラダ
美味しまねトマトと卵のスープ
邑南さくらんぼ



《食育の取組》

- ・まるごと島根の1匹アジチャレンジの実施
 - 事前に、食育だよりやリーフレットを使って家庭で食べる練習
 - 当日は、食べ方動画を視聴した後、まるごと1匹アジを食べるチャレンジの実施
 - 事後に、経年比較した掲示物等を作成し、授業公開日に掲示
- ・バイキング給食事前学習
- ・給食時間に地域食材について食育指導実施