

令和3年度 11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【美郷町】

【美郷町学校給食センター】

《献立》

- 美郷の有機ごはん
- 牛乳
- ポタン肉とヤーコンの甘辛炒め
- こんにゃくと大根のごま醤油和え
- いもいも汁
- りんご



★写真の献立を活用した食育の取組

- 有機米の生産者の方へのインタビューを行い、ポスターを作成し、各学校へ掲示
- 地元産食材の「ヤーコン」について、ICTを活用した指導を給食時に実施

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ICTを使用し、給食時に地場産物を紹介
- 地場産物について、給食時の放送で紹介
- 菌床シイタケと菌床ヒラタケの菌床ブロックを教室に置き、キノコの栽培と調理を実施
- 小学校3年生の育てた野菜や芋を使った給食について、動画と献立を作成