

【松江市】

【南学校給食センター・北学校給食センター・西学校給食センター】

《献立》

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・あご野焼きの磯辺揚げ
- ・花野菜のサラダ
- ・豆腐のすまし汁
- ・しょうよまんじゅう



★献立を活用した食育の取組

- ・献立だより、食育だより、献立メッセージで地元の旬の食材や特産物について紹介
- ・ホームページを活用した給食レシピの紹介
- ・校内掲示で給食に使用している地域の食材や生産者、生産者の思いについて紹介
- ・教室訪問で地域の食材について紹介
- ・食の学習ノート「食べてみよう！地域でとれる食材や食品」の授業を実施

【鹿島学校給食センター】

《献立》

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・しまね和牛のすき焼き煮
- ・厚焼き卵
- ・ほうれん草のゆずひたし



★献立を活用した食育の取組

- ・給食だよりで「しまね・ふるさと給食月間」について、献立表で地元食材の利用について紹介
- ・給食時の放送で、地元の食材を使用した給食であることを紹介
- ・ホームページで地元特産物を使った献立と調理の様子を紹介
- ・総合的な学習の時間や家庭科等で地域の食材や食品について授業を実施
- ・「学校給食緊急提供事業」の啓発パンフレットを配布し、地元食材を紹介

【島根学校給食センター】

《献立》

- カレーうどん
- 牛乳
- カリカリスナック
- やみつきサラダ



★献立を活用した食育の取組

- カリカリスナックに使用されているいわしの歴史について、給食時の放送で紹介
- 給食時に、かむことの効用について指導

【八雲学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- すき焼き風煮
- 厚焼き卵
- ごまあえ



★献立を活用した食育の取組

- 地元産の野菜やしまね和牛について、給食時の放送で紹介
- 掲示板で、地元野菜と生産者について紹介

【穴道学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- すき焼き煮
- 五目豆
- 酢のもの



★献立を活用した食育の取組

- 島根県産の食材「しまね和牛」や生産者の思いを給食時の放送で紹介
- 給食だよりで「しまね和牛」と「すき焼き煮のレシピ」を紹介

【東出雲学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉のしょうが焼き
- 茎わかめのあえもの
- せいごだんごのみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 給食時の放送で、地域の食材がとれる場所、旬の時期、栄養素について紹介

【玉湯小学校・玉湯中学校】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- かれいのから揚げ
- ごぼうサラダ
- けんちん汁



★献立を活用した食育の取組

- 「かれい」について、また調理の工夫について給食時の放送で紹介
- 給食の写真や食材についてホームページで紹介