

令和2年6月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

【松江市】

【西学校給食センター・北学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- 板わかめ
- あじのから揚げ
- ごま酢和え
- 豚汁



★献立を活用した食育の取組

- 献立だより、食育だより、献立メッセージで地元の旬の食材や特産物について紹介
- ホームページを活用した給食レシピの紹介
- 校内掲示で給食に使用している地域の食材について紹介
- 教室訪問で地域の食材について紹介

【南学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- 板わかめ
- あじのから揚げ
- ごま酢和え
- 豚汁



★献立を活用した食育の取組

- 献立だより、食育だより、献立メッセージで地元の旬の食材や特産物について紹介
- ホームページを活用した給食レシピの紹介
- 校内掲示で給食に使用している地域の食材について紹介
- 教室訪問で地域の食材について紹介

【鹿島学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あぶりわかめ
- カレイのから揚げ
- アーモンド和え
- せいご団子のみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 給食だよりで「しまね・ふるさと給食月間」について、献立表で地元食材の利用について紹介
- 給食時間に地元でとれた食材を利用した給食であることを紹介
- ホームページで地元特産物を使った献立と調理の様子を紹介

【島根学校給食センター】

《献立》

- 発芽玄米ごはん
- 牛乳
- ニギスの抹茶フライ
- 磯香和え
- 島根町しいたけと美保関町わかめのみそ汁
- いちじくヨーグルト



★献立を活用した食育の取組

- 地元産の「米」や魚の「ニギス」「キャベツ」「しいたけ」「茎わかめ」等を使った献立を給食時の放送で紹介
- ホームページで紹介

【八雲学校給食センター】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- とびうおのかばやき
- のやきのごますあえ
- しじみ汁
- きすきヨーグルト



★献立を活用した食育の取組

- 放送資料による献立と地元食材の紹介
- 町探検の授業で、給食センターの紹介と給食ができるまでの動画を紹介

【穴道学校給食センター】

《献立》

- 菜めし
- 牛乳
- あごの焼きの磯辺揚げ
- ごま和え
- しじみ汁
- きすきヨーグルト



★献立を活用した食育の取組

- 地場産品である「のやき」「あご（とびうお）」の言葉の由来や飛魚の生態等を給食時の放送で紹介

【東出雲学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- とびうおのかばやき
- じゃこあえ
- しじみ汁

★献立を活用した食育の取組

- 放送資料に、地域の食材がとれる場所旬の時期、栄養素について掲載



【玉湯小学校・玉湯中学校】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- とびうおのかばやき
- 梅あえ
- さつま汁

★献立を活用した食育の取組

- 県魚「とびうお」についての特徴や調理の工夫を給食時の校内放送で紹介
- ホームページで給食の写真掲載、食材について紹介

