

令和3年度 11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

## 【松江市】

【南学校給食センター・北学校給食センター・西学校給食センター】

《献立》

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・あじの香味フライ
- ・元気サラダ
- ・しじみ汁



★写真の献立を活用した食育の取組

- ・小学校4年生の学級活動で食の学習ノートを活用した「食べてみよう！地域でとれる食材や食品」の授業を実施

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・こんだてだより、食育だより、献立メッセージで地元の旬の食材や特産物について紹介
- ・学校のホームページを活用した、給食レシピの紹介
- ・食の学習ノートを活用した授業の実施

【鹿島学校給食センター】

《献立》

- ・ご飯
- ・チキンフィグソテー
- ・カラフルサラダ
- ・鹿島汁



★写真の献立を活用した食育の取組

- ・給食時間に校内放送において、「いちじく（蓬莱柿）」と「鹿島汁」〔テーマ：感謝の心〕の紹介

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・地場産物活用を図り、美味しい食べ物を通して島根の魅力を給食だよりで周知及び放送資料の提供（「いちじくピューレ」「みそ」等）

### 【島根学校給食センター】

#### 《献立》

- ごはん
- 牛乳
- さごしの幽庵焼き
- ごぼうサラダ
- かきたま汁



#### ★写真の献立を活用した食育の取組

- 給食時間に放送で県産食材と地元食材について紹介
- 地場産物を給食だよりで紹介
- ホームページで調理風景、地元食材の紹介

#### ★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 地場産物についての記事を給食だよりに掲載
- 受配校への放送資料の提供
- 学校のホームページに給食づくりの様子を掲載
- 特別支援学級の授業で、地場産物を紹介

### 【八雲学校給食センター】

#### 《献立》

- ごはん
- 牛乳
- カレイのから揚げ
- 小松菜サラダ
- 八雲いのしし汁



#### ★写真の献立を活用した食育の取組

- 放送資料による献立及び地元食材の紹介、献立や食材にまつわる話

#### ★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 地場産物についての記事を給食だよりに掲載

【穴道学校給食センター】

《献立》

- ご飯
- 牛乳
- さばのおろし煮
- 干草和え
- しじみ汁



★写真の献立を活用した食育の取組

- 地元産食材「しじみ」を給食時の放送で紹介

【東出雲学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あじの香味フライ
- 柿なます
- 豆腐のみそ汁



★写真の献立を活用した食育の取組

- 学校給食の放送資料に、地元で収穫された大豆から作られた豆腐、油揚げ、味噌を使用していることを紹介する文章を掲載

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 小学校4年生の学級活動で、食の学習ノートを活用し、地産地消に関する授業を実施
- 給食だよりに「しまね・ふるさと給食月間」に関する文章を掲載し、美味しまね認証産品や給食で使用する地場産物について紹介
- 学校給食の放送資料に、地域の食材や特産品を紹介する文章を掲載