

令和4年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【松江市】

【南学校給食センター・北学校給食センター・西学校給食センター】

《献立》

- ・縁結びごはん
- ・牛乳
- ・島根牛とピーマンのごまソース炒め
- ・さつまいものサラダ
- ・わかめのすまし汁



★献立を活用した食育の取組

- ・献立日より、食育日より、給食時放送原稿で地元の食材や特産物について紹介

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・学校のホームページや給食日より給食レシピの紹介
- ・ICTを活用した給食指導（調理の様子、給食の栄養、生産者・調理員さんへのインタビュー動画等）の実施
- ・食の学習ノートを活用した、地域食材についての授業を実施

【鹿島学校給食センター】

《献立》

- ・麦ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉の生姜焼き
- ・あご野焼きのごまあえ
- ・じゃがいものみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- ・給食日よりや学校のホームページで「しまね・ふるさと給食月間」について紹介
- ・給食時の放送で「しまね・ふるさと給食月間」、「地場産物」、「食材や生産者・調理する人に対する感謝」等について啓発

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・食育についての掲示
- ・食に関する授業の実施
- ・「読書週間」に合わせた「絵本に登場する料理」の提供とその紹介
- ・「和食の日」に合わせた「和菓子（松江市の特産品）」の提供とその紹介

【島根学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉のおろしあえ
- ほうれん草のごまあえ
- かきたま汁



★献立を活用した食育の取組

- 給食だよりに地場産物について掲載
- 放送資料の提供

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 食の学習ノートを使った小学校の授業で、地場産物の紹介
- 学校のホームページに「美味しまね認証」食材について紹介
- 給食時間にICTを活用した給食指導の実施（給食づくりの様子、「美味しまね認証」について紹介）

【八雲学校給食センター】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- のやきの磯部揚げ
- おかか和え
- さつまいものみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 放送資料による献立と地元食材の紹介

【宍道学校給食センター】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- さばのおろし煮
- 干草あえ
- しじみ汁



★献立を活用した食育の取組

- 地元産食材「しじみ」について給食時の放送で紹介

【東出雲学校給食センター】

《献立》

- 縁結びごはん
- 牛乳
- ニギス抹茶フライ
- 納豆和え
- かきたま汁
- しょうよまんじゅう



★献立を活用した食育の取組

- 給食時に地域食材を紹介する動画を視聴
- 給食時の放送で、地域食材や特産品を紹介

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 給食だよりで「しまね・ふるさと給食月間」や「美味しまね認証産品」に関する記事を掲載