

令和2年度 11月「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

【益田市】

【高津学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- さけのもみじ焼き
- 春菊入りごま和え
- のっぺい汁



★献立を活用した食育の取組

- 益田産の新米について、給食時の放送で紹介
- 11月の献立表に、使用する地場産物を紹介

【美都学校給食共同調理場】

《献立》

- あなごごはん
- 牛乳
- 平つくね
- 白菜とじゃこの酢の物
- 豆腐のみそ汁
- おやき



★献立を活用した食育の取組

- 地元業者で作られた「おやき」について、給食時の放送で紹介
- 「学校給食緊急提供事業」で作成された「しまねの水産」パンフレットを配布
- 浜田で水揚げされ、加工された「あなご」を使用した「あなごごはん」について給食時に指導