

## 【益田市】

### 【高津学校給食センター】

#### 《献立》

- ごはん
- 牛乳
- ハヤシライス
- 切り干し大根とツナのサラダ
- アムスメロン



#### ★献立を活用した食育の取組

- 給食時間に、農家の方が地元産食材のアムスメロンについて紹介
- 学級活動の時間に、食の学習ノート「食べてみよう！地域でとれる食材や食品」の題材の中で、献立を活用した授業を実施

#### ★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- どんちっちあじの塩焼きを提供する日に、栄養教諭、学校栄養士による魚の食べ方指導、島根県西部農林水産振興センターの方による出前授業の実施

### 【美都学校給食共同調理場】

#### 《献立》

- ごはん
- 牛乳
- どんちっちあじの塩焼き
- ゆかり和え
- たけのこのみそ汁
- おやき



#### ★献立を活用した食育の取組

- 給食時間にあじの食べ方について動画を流し、食べ方について指導
- 給食時間に「どんちっち3魚」について紹介

#### ★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- よくかんで食べること、食事のマナー、あじや地元産食材についての指導を実施
- 給食放送資料や給食だよりに、地元でとれる食材や食品の良さ、品目について紹介
- オリンピック・パラリンピック応援献立（ブルガリア）についての紹介資料を配付