

令和2年6月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

【益田市】

【高津学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- どんちっちあじの
丸ごと焼き
- ピーファン入りごま和え
- だんご汁

★献立を活用した食育の取組

- 浜田水産事務所作成の
あじの食べ方動画を市内全ての小中学校へ配布
- 栄養教諭、学校栄養士による給食時間の指導



【美都学校給食共同調理場】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- どんちっちあじの
丸ごと焼き
- くきわかめのきんぴら
- たけのこのみそ汁
- おやしき

★献立を活用した食育の取組

- 浜田水産事務所作成の
あじの食べ方動画を学校へ配布
- ランチルームに魚の食べ方を掲示し、きれいな食べ方の指導を実施
- 地元業者が作った「おやしき」を提供し、給食時の放送で紹介

