

令和2年6月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

【特別支援学校】

【盲学校】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉と春雨の炒め物
- マカロニサラダ
- 野菜ときのこのスープ

★献立を活用した食育の取組

- 生活単元学習で当日の給食の食材を3つのグループに分ける学習を実施
- 栄養バランスを考えながらロールパンサンド作りを実施



【松江ろう学校】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- ひじきふりかけ
- しそ豆腐のつくね
- オクラ納豆サラダ
- 沢庵煮

★献立を活用した食育の取組

- 旬の食材「オクラ」について掲示資料を用いて情報提供



【浜田ろう学校】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉のくるくる焼き
玉ねぎソースかけ
- たけのこの煮物
- どんちっち汁



★献立を活用した食育の取組

- 隣接の学校で作られた「玉ねぎ」を使用し、畑で作業している様子を給食の時間に写真で紹介し、給食だよりに掲載
- 地元の鮮魚店から仕入れた地元のあじを使ってつみれを作り、「どんちっち汁」を提供
- 家庭科の授業で調理員が講師となり、あじをさばく実習を実施

【益田養護学校】

《献立》

- エリンギの炊き込みごはん
- 牛乳
- あじのから揚げ
- 春雨の酢の物
- 豆腐のすまし汁
- バナナ



★献立を活用した食育の取組

- 校内の園芸班が育てた野菜（「葉ねぎ」と「玉ねぎ」）や益田市産の「エリンギ」を使用し、給食時間に紹介
- 児童が育てた「葉ねぎ」を収穫し、調理場へ納品