

令和4年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

## 【特別支援学校】

### 【盲学校】

#### 《献立》

- ・まいたけごはん
- ・牛乳
- ・お魚ギョーザの野菜あんかけ
- ・柚香和え
- ・しじみのみそ汁



#### ★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・島根県に関する食材の紹介を生徒が事前に録音し、給食時間にランチルームで放送

### 【松江ろう学校】

#### 《献立》

- ・さつまいもごはん
- ・牛乳
- ・鮭のもみじ焼き
- ・もやしのおひたし
- ・もみじ麩のすまし汁



#### ★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・掲示資料で県産の食材について紹介
- ・食育だよりで旬の食材を使った料理のレシピを紹介

