

令和2年度 11月の「しまね・ふるさと給食月間」の調理場献立例と食育の取組

## 【川本町】

【川本町学校給食センター】

《献立》

- 麦ごはん
- 昆布の佃煮
- 牛乳
- えびとかぼちゃの天ぷら
- 小松菜のおひたし
- 御御御付け
- みかん



★献立を活用した食育の取組

- 11月24日「和食の日」にちなみ、11月16日～20日を「和食ウィーク」とし、和食の素晴らしさや特徴について給食時の放送や指導、掲示、授業による指導を実施
- 小学校社会科で、「江戸の食文化」について担任と栄養教諭による授業を実施し、江戸の食を更に深めるねらいで、教材となる「召ませお江戸ごはん給食」を提供