

令和2年6月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

【川本町】

【川本町学校給食センター】

《献立》

- あなご寿司
- 牛乳
- カレイのから揚げ
- パリパリ漬
- すまし汁
- いよかんゼリー



★献立を活用した食育の取組

- テーマを「かみかみ給食」とし、よくかんで食べることの効用について給食時の放送で紹介
- カレイのから揚げをよくかんで丸ごと食べることにチャレンジ