

令和6年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【出雲市】

【出雲学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
豚肉のしょうが焼き
パプリカと水菜のゴマドレあえ
出雲しいたけのみそ汁

《食育の取組》

- ・栄養教諭・学校栄養職員による食に関する指導の実施。生産者の栽培方法などを取材し、授業の中で写真や動画で紹介
- ・島根県産、出雲市産食材を使用した献立を実施し、給食時の放送や掲示物等で紹介
- ・学校給食試食会の実施と給食センター見学の受け入れ



【斐川学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳
あじの香味フライ
トマトのサラダ
しじみ汁
ももタルト

《食育の取組》

- ・給食時の放送で、しまね・ふるさと給食月間について説明
- ・給食時間に学級で、出雲市産の食材についてミニ指導
- ・デラウェアについて、掲示資料を各学校に配布
- ・美味しまね認証の掲示資料の配付



【平田学校給食センター】

＜献立＞

黒糖パン 牛乳
とり肉のから揚げ
トマトときゅうりのサラダ
じゃがいものスープ



＜食育の取組＞

- ・給食時間の放送で地元食材を紹介
- ・小学校の学級活動や家庭科の授業で食に関する指導の実施
- ・幼稚園、小学校保護者対象の給食試食会で講話