

令和3年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【出雲市】

【出雲学校給食センター】

《献立》

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鯖のごまみそ焼き
- ・あごのやきの酢の物
- ・とうふのすまし汁
- ・ミニトマト



★献立を活用した食育の取組

- ・小学校第2学年で食の学習ノートにある「いまがたべごろおいしいな」の題材で授業を実施
- ・各幼稚園・小中学校への放送資料の提供

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・「いずも給食だより」の発行
- ・各幼稚園・小中学校へ放送資料を提供
- ・栄養教諭が関わる食に関する指導の実施（栄養教諭配置校及び兼務校）
- ・学校給食試食会の実施（幼稚園）
- ・学校給食センター見学の受け入れ
- ・『おいしい出雲の一日』献立で出雲の特産品「島根ぶどう」等の使用
- ・いずも給食weekの実施
- ・島根県産、出雲市産食材を使った献立の実施
- ・特別栽培米ウィークの実施
- ・出雲市共通献立の実施

【平田学校給食センター】

《献立》

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・メンチカツ
- ・レモンドレッシングサラダ
- ・カレースープ
- ・デラウェア



★献立を活用した食育の取組

- ・地元の食材であるデラウェアについて、給食時の放送で紹介
- ・学級活動の時間に「食べてみよう！地域でとれる食材や食品」の題材で、献立を活用した授業を実施

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・放送資料を作成
- ・食の学習ノートを活用した指導

【斐川学校給食センター】

《献立》

- ・縁結びごはん
- ・牛乳
- ・豚肉の竜田揚げ
- ・出雲しいたけのみそ汁
- ・デラウェア



★献立を活用した食育の取組

- ・地元産物のしいたけについて、給食時間に学級で指導
- ・放送資料で紹介

★しまね・ふるさと給食月間（6月）の取組

- ・いずも給食だよりにて、地場産物と地場産物を使用した給食レシピの紹介
- ・放送資料にて、地場産物の紹介