

令和3年度 11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【出雲市】

【出雲学校給食センター】

《献立》

- ・縁結びごはん
- ・牛乳
- ・あじの香味フライ
- ・おひたし
- ・しじみ汁
- ・柿



★写真の献立を活用した食育の取組

- ・各幼稚園・小中学校へ放送資料の提供

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・各幼稚園・小中学校へ放送資料を提供
- ・栄養教諭がかかわる食に関する指導の実施
- ・学校給食センター見学の受け入れ
- ・食に関する講演会
- ・『おいしい出雲の一日』献立で出雲市の特産品「富有柿」「しじみ」等の使用
- ・島根県産、出雲市産食材を使用した献立の実施
- ・特別栽培米ウィークの実施
- ・出雲市共通献立の実施

【平田学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あじのソースフライ
- 大根のしそあえ
- 厚揚げのみそ汁
- 富有柿



★写真の献立を活用した食育の取組

- 給食センターでの「柿」の調理作業の様子を撮影した写真を掲示
- 地元食材の「柿」について放送資料を送付

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 地元食材について給食時の放送で紹介
- 小学校5年生家庭科「食事の役割と栄養バランスを考えよう」の授業で、栄養バランスのとれた食事として給食をとりあげ、当日の調理の様子を写真で紹介し、毎日の食事には子どもの健康を願う気持ちが込められていることを学習

【斐川学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- 豚肉の佐田みそ焼き
- 甘酢和え
- 西浜芋のみそ汁



★写真の献立を活用した食育の取組

- 放送資料を学校に送付
- 家庭配布献立表に美味しまね認証について記載

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 地場産物について給食時の放送で紹介
- 小学校学級活動の授業で「食の学習ノート」を活用し、地域の食材についての授業を実施