

令和2年6月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

【出雲市】

【出雲学校給食センター】

《献立》

- 縁結びごはん
- 牛乳
- 豚肉のしょうが焼き
- 出雲しいたけのみそ汁
- デラウェア

★献立を活用した食育の取組

- 地元産食材「デラウェア」について生産者の思いや給食センターでの調理の工夫を給食時の放送で紹介
- 学級活動等の授業で、当日の使用食材や給食センターでの調理の様子について紹介
- 中学校の技術・家庭科で、献立写真を活用して献立作成を実施



【平田学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- とり肉の
いちじくソース焼き
- 出雲パプリカのサラダ
- 出雲しいたけのみそ汁

★献立を活用した食育の取組

- 地元食材の「いちじく」「パプリカ」「しいたけ」について給食時の放送で紹介
- 中学校の委員会活動で残さい調べを実施



【斐川学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あじの香味フライ
- ごまドレッシングあえ
- しじみ汁
- 元気ヨーグルト

★献立を活用した食育の取組

- 「いずも給食ウィーク」と称し
特に地元産食材を使用していることを献立表や放送で紹介
- 旬の食材クイズを給食指導時に行い、地元食材について紹介



【佐田学校給食センター】

《献立》

- 縁結びごはん
- 牛乳
- 島根ポークの生姜焼き
- 小松菜とコーンのあえもの
- 出雲しいたけのみそ汁
- デラウェア

★献立を活用した食育の取組

- 校内放送や献立表、掲示資料で、
地元食材やふるさと給食について紹介
- 献立表で給食ウィークについて紹介



【多伎学校給食センター】

《献立》

- チーズパン
- 牛乳
- 鶏肉の
いちじくソースかけ
- サラノバレタスのサラダ
- コンソメスープ



★献立を活用した食育の取組

- ふるさとの食の宝「いちじく」について、給食時の放送で紹介
- 学級活動で、地域の食材（野菜やいちじく）や給食センターの様子について食育指導を実施

【湖陵学校給食センター】

《献立》

- 縁結びごはん
- 牛乳
- 島根ポークの生姜焼き
- 小松菜とコーンのあえもの
- 出雲しいたけのみそ汁
- デラウェア



★献立を活用した食育の取組

- 校内放送で地元食材について紹介
- 「デラウェア」について校内に掲示
- 献立表で給食ウィークについて紹介