

令和4年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【出雲市】

【出雲学校給食センター】

《献立》

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉のみそ焼き
- ・野焼きの酢の物
- ・すまし汁
- ・柿



★献立を活用した食育の取組

- ・小学校中学年食の学習ノート
「食べてみよう！地域でとれる食材や食品」を題材とした授業を実施

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- ・「いずも給食だより」の発行
- ・各幼稚園・小中学校へ放送資料を提供
- ・栄養教諭が関わる食に関する指導の実施
- ・学校給食センター見学の受入れ
- ・『おいしい出雲の一日』献立
旬の地元食材「柿」等の使用
- ・島根県産、出雲市産食材を使った献立の実施
- ・特別栽培米ウィークの実施
- ・出雲市共通献立の実施

【平田学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- さばのおろしあんかけ
- 西浜いものサラダ
- 出雲しいたけのみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 食の学習ノートを使った学級活動「日本の伝統的な食事を学ぼう」において、献立を活用した授業を実施

★しまね・ふるさと給食月間（11月）の取組

- 給食の放送で、使用している地元食材の名前や特徴について紹介

【斐川学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- ぶた肉の白ねぎソースかけ
- 西浜芋のサラダ
- 豆腐としいたけのすまし汁



★献立を活用した食育の取組

- 給食時の放送で地元食材について説明
- 特別栽培米を給食で提供する週にあわせ、給食時間に説明