

令和2年6月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例と食育の取組

【浜田市】

【浜田学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あじの塩焼き
- めのは和え
- 豚汁



★献立を活用した食育の取組

- 学級活動で浜田水産事務所の方と授業を実施
- 給食時に浜田産の骨付き「あじ」の食べ方を指導

【旭学校給食センター】

《献立》

- みそカツ丼
- 牛乳
- のやきの梅和え
- あすっこ汁



★献立を活用した食育の取組

- 地元産の食材について給食時の放送で紹介
- 食育だよりで、給食の様子を紹介

【金城学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あじの大根おろしかけ
- 野菜とハムのソテー
- じゃがいものみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 地元産の食材について、給食時の放送や食育だよりで紹介
- 浜田水産事務所作成の「あじの食べ方動画」を活用して、給食時に食べ方を指導

【弥栄学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- じゃがいもコロッケ
- ツナサラダ
- きりぼしみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 地元産の「切り干し大根」をみそ汁の具材として使用し、給食時の放送で紹介

【三隅小学校・岡見小学校・三隅中学校】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あじの塩焼き
- ごま酢和え
- 豆腐のみそ汁



★献立を活用した食育の取組

- 地元でとれた「あじ」について、給食時の放送で紹介
- 「地元産の魚」や「魚の上手な食べ方」について、食育スペースに掲示
- 「魚の上手な食べ方」についての指導資料を配布し、給食時間に担任が指導
- 学校のホームページに「あじ丸ごと1匹給食」の児童の様子を発信