

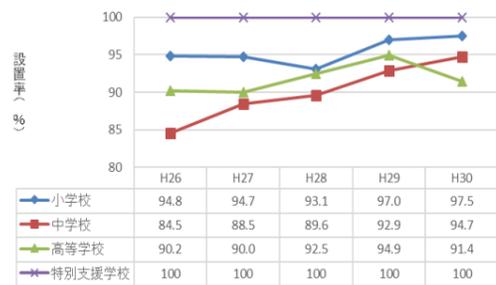
# しまねの子供たちの 心身の健やかな成長を目指して

～平成30年度 健康教育に関する状況調査等 結果より～

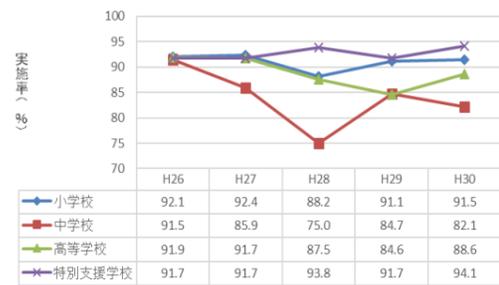
島根県教育委員会

## ★学校保健委員会に関すること

「学校保健委員会」の設置



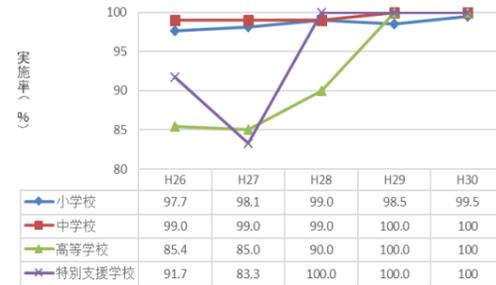
「学校保健委員会」としての取組



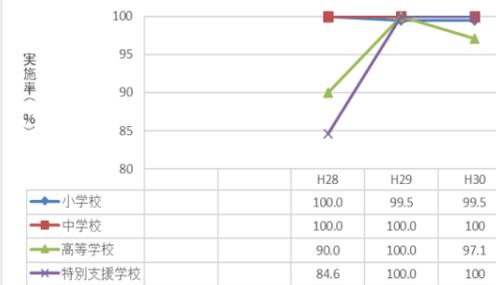
- 「学校保健委員会」について、**未設置**の学校や取組が**未実施**の学校があります。
- 学校、家庭、地域の関係機関で組織**する「学校保健委員会」を中心に、子供の健康課題解決に向けた取組を、引き続き進める必要があります。

## ★メンタルヘルスに関すること

心の健康問題の早期発見に向けた取組



校内体制を生かした対応・支援の実施



- 子供の様々な不安や心配事に対して、校内体制を生かした対応や支援、早期発見のための取組は、多くの学校で実施されています。**全教職員が共通理解**のもと、学校、家庭、地域の関係機関が連携して、進めていくことが大切です。

## ★望ましい生活習慣に関すること

朝食の欠食



睡眠6時間未満



- 朝食欠食の割合が下がらない状況が続いています。
- 1～2割強の高校生が、睡眠時間6時間未満の状況にあります。
- メディア接触を含め心身の健康に大きな影響を与える**睡眠の重要性**について、引き続き指導が必要です。
- 望ましい生活習慣の定着に向けて、「**しつよい まなびとねむりしまねの子**」を合言葉に、進めていきます。

## ★歯と口の健康に関すること

う歯(むし歯)の罹患



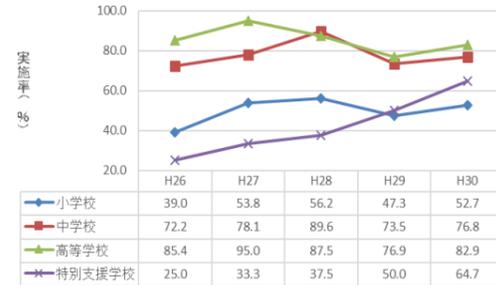
歯肉に所見がある児童生徒



- う歯(むし歯)の罹患率は**減少傾向**にあります。
- う歯(むし歯)予防に併せ、歯肉炎予防に関して、学校歯科医、歯科衛生士等と連携した取組を行うことが効果的です。

## ★性に関する指導に関すること

関係機関や専門家と連携した性に関する指導



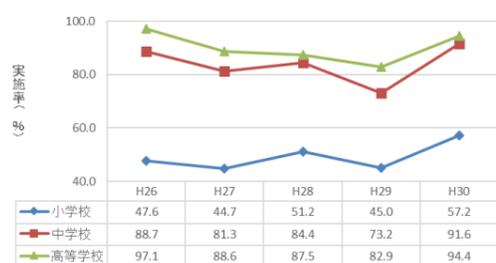
性に関する指導の全体計画策定率(%)

	H30
小学校	96.5
中学校	89.5
高等学校	27.8
特別支援学校	47.1

- 性に関する指導の全体計画が**策定されていない**学校があり確認が必要です。
- 性に関する指導は、**計画的な全体指導**と実態に応じた**個別指導**を効果的に行う必要があります。

## ★薬物乱用防止に関すること

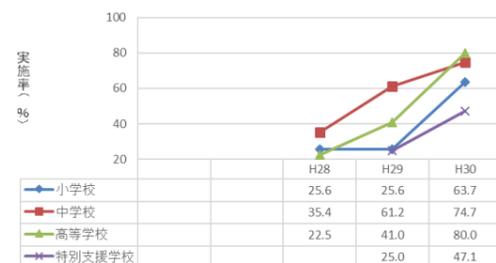
喫煙、飲酒、薬物乱用防止教室



- 「第五次薬物乱用防止五か年戦略」(平成30年8月薬物乱用対策推進会議)には、「**薬物乱用防止教室は、すべての中学校、高等学校において、年に1回は実施すること**」とあります。この趣旨を踏まえ、実施をした学校が増えています。引き続き、完全実施に向けて、各校の取組を期待します。

## ★がん教育に関すること

がん教育の取組



がんを教材にした学習を授業公開した学校の割合(%)

	H30
小学校	6.0
中学校	7.4
高等学校	7.1
特別支援学校	5.9

- がんを教材にした学習等の取組は、年々**増加傾向**です。
- 充実したがん教育を進めるために、学校、家庭、地域の関係機関で連携した取組を行う必要があります。