

令和2年6月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例

【江津市】

【江津学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- どんちっちあじの塩焼き
- ごぼうの洋風きんぴら
- 厚揚げのみそ汁
- えみちゃんトマト



★献立を活用した食育の取組

- 浜田市産「どんちっちあじ」を塩焼きにして提供
- 浜田水産事務所作成の魚の食べ方資料を学校へ配信
- 食育だよりで尾頭付き・骨付き魚の食べ方について家庭へ啓発

【桜江学校給食センター】

《献立》

(まるごと江津・桜江ランチ)

- 豆ごはん
- 牛乳
- まる姫ポークチャップ
- にらのおひたし
- ジャガイロのみそ汁
- 笑みちゃんトマト



★献立を活用した食育の取組

- 給食集会を実施し、給食委員会による6月使用の県産・江津市産・地元産食材に関するクイズと「しまね・ふるさと給食月間」について紹介