

# 平成31年度（令和元年度）保健体育課健康づくり推進室の取組

島根を愛し 世界を志す 心豊かな子どもの育成をめざして ～ 生きる力を支える健康づくり ～

## 健康教育の推進

### 学校保健の推進

#### 1. しまねっ子元気プラン(第二次計画)に基づく健康課題解決に向けた取組

**学校保健推進体制の整備・充実**  
 学校保健委員会の充実と保健主事の資質向上に向けた取組の推進  
 ・学校保健委員会への支援 ・保健主事、養護教諭の資質向上

健康教育(学校保健)研修  
 養護教諭研修

**重点課題**  
 課題1:メンタルヘルスに関する課題への対応  
 課題2:望ましい生活習慣の確立  
 課題3:歯と口の健康づくり  
 課題4:性に関する指導の推進  
 課題5:喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育の推進



### 食育の推進



**課題1:メンタルヘルスに関する課題への対応**  
 ☆教職員全体で取り組む健康観察・相談体制の充実  
 ☆校外との連携による支援体制の充実  
 ☆人間関係づくりの理解と実践に関する取組の推進

◇健康相談事業  
 ・健康相談アドバイザー事業(全校種)  
 ・心と性の健康相談事業(県立校)

**課題2:望ましい生活習慣の確立**  
 ☆がん教育の視点を含む生活習慣病予防に関する保健教育の推進  
 ☆質の良い睡眠から整える生活習慣とメディア接触  
 ☆保護者や地域とよまに取組む食育の推進

◇ネット依存症(ゲーム障害)の予防教育  
 健康とメディア学習教材配布  
 ◇子どもの健康づくり事業  
 ・専門家・専門医による指導事業

しつよい まなびと ねむり  
 しまねの子

**課題3:歯と口の健康づくり**  
 ☆個別の健康課題解決に向けた支援体制づくりの推進  
 ☆発達の段階に応じた歯科保健指導の推進  
 ☆校外との連携のもとで取り組む歯と口の健康づくり

◇歯と口の標語コンクール  
 図画・ポスターコンクール  
 (歯科医師会との連携)  
 ◇生きる力を育む歯・口の健康づくり推進事業  
 (日本学校歯科医会)

**学校における食育の推進**  
 「すこやかしまねっこ」～食育推進の合言葉～

☆食に関する指導の充実  
 ・全体計画、年間指導計画の評価・改善  
 ・「食の学習ノート(小学生用・中学生用・高校生用)」の活用促進

☆栄養教諭制度の充実  
 ・食育推進の校内体制構築・整備  
 ・兼務校における指導の促進

☆「朝はいっぱいのみそ汁を飲もう!!」啓発活動の展開



**課題4:性に関する指導の推進**  
 ☆各教科等、教育活動と関連させた計画的・組織的な指導の継続  
 ☆集団指導とあわせ、専門家との連携等を含めた個別指導の充実  
 ☆家庭や校区などとの連携および情報共有の推進

◇健康相談事業  
 ◇「性に関する指導の手引」  
 ◇「性に関する指導実践事例集」等



**課題5:喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育の推進**  
 ☆防止教育の重要性の啓発と実施のための体制づくりの推進  
 ・小学校での開催促進  
 ・中学校、高等学校での完全実施  
 ☆家庭、地域、関係機関との連携による指導の充実

◇薬剤師との連携  
 ◇薬物乱用防止指導員の活用

◇栄養教諭研修  
 ◇学校給食関係者研修

**学校給食の充実**  
 ☆学校給食における地産物活用の推進  
 ・「しまね・ふるさと給食月間」(6月・11月)の実施  
 ・関係機関との連携、生産者との交流



**危機管理体制の確立**

- (1) 学校等欠席者・感染症情報システムの活用推進
- (2) アレルギー疾患への正しい理解と適切な対応
- (3) 食物アレルギーに係る重大事故事例・ヒヤリハット事例の報告
- (4) 島根県「食物アレルギー対応ハンドブック」(初版・第2版)の活用
- (5) 異物混入、食中毒への適切な対応
- (6) 熱中症・PM2.5、鳥インフルエンザ等への適切な対応

### 学校安全



島根県教育庁保健体育課  
 健康づくり推進室  
 TEL:0852-22-5425・6145