

令和元年 11 月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例

## 【特別支援学校】

【島根県立松江ろう学校】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- 秋刀魚の柚香煮
- 納豆あえ
- カラフルみそ汁



【島根県立盲学校】

《献立》

- 五目チャーハン
- 牛乳
- きびなごのから揚げ
- チンゲン菜のナムル
- 大根スープ



(この日の盛り付け例)

【島根県立浜田ろう学校】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- まるひめポーク  
      チャップ
- 切り干し大根と  
      小松菜の和え物
- イカ団子のすまし汁
- りんご



(この日の盛り付け例)

【島根県立益田養護学校】

《献立》

- むぎごはん
- 牛乳
- いかのガーリック焼き
- わかめサラダ
- 里芋とソーセージの  
      シチュー
- りんご



(この日の盛り付け例)