

令和元年 11 月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例

## 【浜田市】

### 【浜田学校給食センター】

#### 《献立》

- ごはん
- 牛乳
- サバのカレームニエル
- いろどりサラダ
- 野菜たっぷりスープ



(この日の盛り付け例)

### 【金城学校給食センター】

#### 《献立》

- きんたカレー（黒米ごはん）
- 牛乳
- オムレツ
- 野菜サラダ



(この日の盛り付け例)

【旭学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あつやきたまご
- ほうれん草とのやきの  
ごま和え
- あさひトマトの  
すき焼き



(この日の盛り付け例)

【弥栄学校給食センター】

《献立》

- 黒豆むすび
- 牛乳
- 厚焼き玉子のあんかけ
- 弥栄風ほうとう



(この日の盛り付け例)

【浜田市立三隅小学校・浜田市立三隅中学校・浜田市立岡見小学校】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あじの塩焼き
- お浸し
- 豚汁



(この日の盛り付け例)