

# 11月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例

## 【雲南市】

### 【雲南市中央学校給食センター】

#### 《献立》

- ・古代米入りごはん
- ・牛乳
- ・大学芋
- ・三色おひたし
- ・奥出雲和牛のすき焼き



(この日の盛り付け例)

### 【大東学校給食センター】

#### 《献立》

- ・古代米ごはん
- ・牛乳
- ・さといものから揚げ
- ・三色おひたし
- ・奥出雲和牛のすき焼き煮
- ・木次ヨーグルト



(この日の盛り付け例)

【加茂学校給食センター】

《献立》

- むぎごはん
- 牛乳
- 大豆とかえりの揚げ煮
- こんにゃくサラダ
- 秋の香り汁



(この日の盛り付け例)