

令和元年 11 月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例

## 【出雲市】

### 【出雲学校給食センター】

#### 《献立》

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鯖の照り焼き
- ・ごまあえ
- ・出雲しいたけのみそ汁



### 【平田学校給食センター】

#### 《献立》

- ・菜めし
- ・牛乳
- ・あじのソースフライ
- ・西浜いものサラダ
- ・わかめスープ
- ・富有柿



(この日の盛り付け例)

【佐田学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- かれいのからあげ
- きんぴら
- きのこのみそ汁
- 富有柿



(この日の盛り付け例)

【多伎学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- さごしのレモン醤油かけ
- かぼちゃのうま煮  
(多伎産かぼちゃ)
- かきたま汁



(この日の盛り付け例)

【湖陵学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- さごしの照り焼き
- ごまあえ
- 出雲しいいたけのみそ汁
- 富有柿



【斐川学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- サイコロステーキ  
ケチャップソース
- パプリカサラダ
- 白菜と  
ミートボールのスープ



(この日の盛り付け例)