

令和元年 11 月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例

【安来市】

【安来市給食センター】

《献立》

- まめなドライカレー
- 牛乳
- 白身魚のレモンソースがけ
- 水菜のサラダ



(この日の盛り付け例)

【安来市立十神小学校】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- ミックス揚げ
- 昆布和え
- 安来牛のすきやき



(この日の盛り付け例)

【安来市立島田小学校】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- あじの香味フライ
- 米粉マカロニのサラダ
- 厚揚げときこのみそ汁
- ぶどう



(この日の盛り付け例)

【安来市立宇賀荘小学校・安来市立南小学校】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- どじょうのカレーあげ
- なっとうあえ
- みぞれじる
- ヨーグルト



【安来市立能義小学校】

《献立》

- エッグトースト
- 牛乳
- 豚肉のガーリック炒め
- いかだんごスープ



(この日の盛り付け例)

【安来市立飯梨小学校】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- あじの香味フライ
- 米粉のマカロニサラダ
- 厚揚げときのこの味噌汁



(この日の盛り付け例)

【安来市立山佐小学校】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- あじの香味フライ
- 米粉マカロニのサラダ
- 厚揚げときのこのみそ汁



(この日の盛り付け例)

【安来市立布部小学校】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- あじの香味フライ
- 米粉マカロニのサラダ
- 厚揚げときのこの味噌汁



(この日の盛り付け例)

【安来市立井尻小学校】

《献立》

- さつまいごはん
- 牛乳
- みぞれ汁
- どじょうのカレー揚げ
- 納豆和え
- フルーツヨーグルト和え



(この日の盛り付け例)

【安来市立赤屋小学校】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- ごまじゃこナッツ
- 磯和え
- 安来牛のすきやき



(この日の盛り付け例)

【安来市立比田小学校】

《献立》

- 麦ご飯
- 牛乳
- あじの香味フライ
- 米粉マカロニのサラダ
- 厚揚げと大根のみそ汁



(この日の盛り付け例)