

令和元年 11 月の「しまね・ふるさと給食月間」の各調理場献立例

## 【松江市】

【松江市立南学校給食センター・北学校給食センター・西学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- あじの香味フライ
- 昆布和え
- あごだんご汁
- しょうよまんじゅう



(この日の盛り付け例)

【鹿島学校給食センター】

《献立》

- 麦ごはん
- 牛乳
- 豚肉のアーモンド  
みそがらめ
- ピーフンサラダ
- かきたま汁



(この日の盛り付け例)

【島根学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- さごしのおろしがけ
- 野焼きのあえ物
- しじみ汁
- お城まんじゅう



(この日の盛り付け例)

【八雲学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- 赤魚の西京焼き
- めかぶあえ
- 味噌煮込みおでん



(この日の盛り付け例)

【宍道学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- さばの竜田揚げ
- ごまみそ和え
- けんちん汁



(この日の盛り付け例)

【東出雲学校給食センター】

《献立》

- ごはん
- 牛乳
- のやきの天ぷら
- 納豆あえ
- しじみ汁
- しょうよ饅頭



(この日の盛り付け例)

【玉湯小学校・玉湯中学校】

《献立》

- 黒米ごはん
- 牛乳
- おろしハンバーグ
- 茎わかめ和え
- せいごのつみれ汁



(この日の盛り付け例)