



いいけん 島根県

早寝早起き

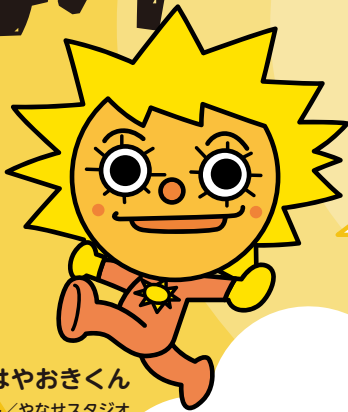


はやねちゃん



あさごはんまん

朝ごはんフォーラム 2026



はやおくん

©やなせたかし/やなせスタジオ

子どもたちの健やかな成長には、生活習慣を整えることが大切です。フォーラムの講演、パネルディスカッションを通して理解を深め、これからの取組の充実につなげていきましょう。

令和8年 2026年 **12月6日** 12:00～受付
13:00～16:20

会場 島根県立大学松江キャンパス 大講義室
島根県松江市浜乃木7-24-2

対象 保護者、教職員、保育関係者、関係団体、
行政関係者、学生、医療関係者、
その他興味・関心のある方

申込み しまね電子申請サービス
11/24(火) 申込締切



参加無料
要事前申込

託児無料
要予約



駐車スペースには限りがあります。
できるだけ乗り合わせ、又は公共交通機関を
ご利用いただき、ご来場ください。

主催 島根県教育委員会、島根県、独立行政法人国立青少年教育振興機構

後援 島根県医師会、島根県小児科医会、島根県立大学・島根県立大学短期大学部、松江市、松江市教育委員会

内容

1 ミニ講演

「わが子・わが孫に スマホを持たせる前に」

～小児科専門医からのメッセージ～



講師 |
ぽよぽよクリニック
院長 田草 雄一

2 基調講演

「気づいた人から、 できることからはじめよう！」

「安心と挑戦の循環
(はじめの100か月ビジョン)」の保障が
生活リズムを整える



講師 |
筑紫女学園大学
人間科学部 人間科学科
初等教育・保育専攻
教授 原 陽一郎

3 パネルディスカッション

テーマ | 「未来への提言 ～子どもの生活リズムを育てる関わり方～」



みそしるちゃん

ファシリテーター |



島根大学教育学部
准教授
西村 寛

パネリスト |



ぽよぽよクリニック
院長
田草 雄一



島根県立大学短期大学部
名誉教授
梶谷 朱美



島根大学人間科学部
講師
佐藤 鮎美



元小学校長
(島根県教育庁学校教育課・
島根県幼児教育センター)
野津 明久

4 展示

関係団体の「早寝早起き朝ごはん」国民運動等に関する活動紹介等

日程

12:00～
受付

13:00 13:10

開会

ミニ講演

13:40

基調講演

15:10 15:25

全体会
パネルディスカッション

16:10 16:20

閉会

よふかしおに

©やなせたかし/やなせスタジオ

申込み

しまね電子申請サービス
11/24(火)申込締切



お問合せ先 | 島根県教育庁保健体育課

TEL:0852-22-5425 FAX:0852-22-6767 E-mail:eduhoken@pref.shimane.jp