



現在



あなたにとって「楽しい食事風景」は？



10年後



食べ物の向こうに「何」がありますか？



20年後



島根県観光キャラクター  
しまねっこ  
島観遊許第4290号

1年	2年	3年	名前
組	組	組	

この教材はユニバーサルデザインに配慮しています。

食の学習ノート(高校生用)  
You are what you eat.

# すこやかしまねっこ

## あなたの生活を チェックしましょう!



はい → いいえ



島根県教育委員会