平成31年度 　体力向上推進計画【中学校】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 学　校　名 | ○○市立○○中学校 | 生徒数（H31.5.1現在）　〇〇名 |
| 校　長　名 | ○○ ○○ | 体育主任名 | ○○ ○○ |
| １．体力・運動能力調査等をふまえた生徒の体力（実技）の現状　　（学年や男女の特徴を分析） |
|  |
| ２．全校及び学年別の運動に対する意識や運動習慣等における現状 |
| 全校 |  |
| １年生　 |  |
| ２年生 |  |
| ３年生 |  |
| ３．保健体育科の授業の工夫・改善、重点領域等　（保健体育科授業の充実に向けて）（１）自校の体力的課題の解決に向けての授業での工夫・改善 |
|  |
| （２）運動の二極化を防ぐための授業での工夫・改善 |
|  |
| （３）授業の過程で、知識を活用したり、表現したりする場面設定の工夫・改善 |
|  |
| ４．保健体育授業以外の活動（運動環境の工夫や家庭への情報発信等） |
|  |
| ５．今年度の成果（○）と課題（●）及び来年度に向けての方針（年度末に記入） |
| ○● |