

令和7年度「しまねっ子！元気アップ・カーニバル」 開催校園の紹介

「しまねっ子！元気アップ・カーニバル」は、「しまねっ子！元気アップソング&ダンス」や、柔軟運動、また短縄、長縄やボール等を使った「しまねっ子！元気アップ・プログラム」の15種目の中から好きな数種目を選択して異学年・同学年の友だちと一緒に仲良く楽しんで運動する集会活動です。15種類の運動種目には、島根県の地名にちなんだ名前が付けられています。

以下はこの集会活動を開催した小学校及び幼稚園の紹介です。友だちと声をかけ合う姿、助け合いながら記録の向上を目指す姿、運動することに夢中になって楽しんでいる姿など、さまざまな子どもたちの姿が見られます。

なお、カーニバル開催校には株式会社ローソンの協力により運動用具等が贈られました。

◆第5回◆ 出雲市立荘原幼稚園 27名 開催日：7月11日（金）

今年度も年中・年長児さん中心に参加しました。

まずは「ドジョウすくい！3種目柔軟体操」をしました。長座前屈、開脚しての前屈、ブリッジと、先生からより高いレベルとなるお手本の姿が紹介されるとすぐに「やってみる！」「できた！」という声がたくさん聞こえました。また、タオルを使った柔軟体操やジャンプ運動などにも取り組みました。さらに、年中児さんと年長児さんの発達段階に合わせたボール運動も行い、それぞれが見合ったり、応援したりする姿が見られました。これからも体を動かす楽しさを味わいながら体づくりに対して前向きに意欲を高めてほしいと思います。



◆第4回◆ 邑南町立日貫小学校 全校児童 7名 開催日：6月13日（金）

元気アップ・カーニバルの開催に向けて、日頃から「元気アップ・ダンス」や「ドジョウすくい3種目柔軟体操」に取り組んできており、体幹が鍛えられたり柔軟性が高まったりしている成果が見られました。「しまねっ子！元



気アップ・ダンス」を今年度から取り入れるなど、1年間を通して少しずつできることを増やしながらか、楽しく運動に親しむことを目指しています。「奥出雲おろちみんなでジャンプ」では、チームごとに息を合わせて練習し、跳べる喜びを味わっていました。2学期の運動会でも披露する予定のとのこと、さらに練習に励んでほしいと思います。



◆第3回◆ 出雲市立中央幼稚園 年長児 19名
開催日：6月6日（金）

今年度も年長児さん中心に参加しました。

リズムに合わせて体を動かした後に「ドジョウすくい！3種目柔軟運動」をしました。閉脚や開脚でより高いレベルを目指して、10秒間ずつ取り組みました。ブリッジを初めて行う子もいましたが、回数を重ねると上手に体を持ち上げられるようになりました。「8の字跳び」のアレンジ版としてくぐりぬけや1回跳びにもチャレンジ。「対面パス」では相手がキャッチしやすいように優しくパスする姿も見られました。様々な動きを経験することができ、先生方も、幼少期から様々な動きに触れる大切さを感じておられました。



◆第2回◆ 松江市立古江幼稚園 年長・中・少児 6名
開催日：6月5日（木）

昨年度に続いての参加の6名。まずは「神有月！神様大忙しシャトルラン」で、長く走る運動にチャレンジしました。抜きつ抜かれつ、自分のペースで音楽に合わせて楽しく走りました。そして、「ドジョウすくい3種目柔軟運動」のアレンジ版としてお手玉を使った運動をしました。頭や腰に置いて歩いたり、長座で体の周りを転がしたりと、発達年齢に合わせて体幹を鍛えたり柔軟性を高めたりすることが自然に養われる運動でした。最後に、「奥いずも おろちみんなでジャンプ」のアレンジ版として、くぐりぬけ等を行い、できそうな運動を選んで活動に取り組んでいました。カーニバル後は、いきいきした笑顔があふれていた6名でした。



◆第1回◆ 第128回大田市小学校連合運動会

5年生 243名・6年生 244名 合計 487名

開催日：5月23日（金）

昨年度に引き続き、大田市連合運動会の種目に、「しまねっ子！元気アップ・プログラム」を取り入れて開催していただきました。

「松江城忍者8の字とび」にチャレンジしました。

開会式後に行われた「しまねっ子！元気アップ・ダンス」では、音楽に合わせて手足を大きく動かしたり、弾みながら回ったりしながら踊り、校庭にいっぱい笑顔と元気が広がりました。各学校で練習をしてきた成果が見られ、リズムに合わせて楽しく踊ることができました。

今年度は、5年生「8の字とび」を行いました。2分間で次々と調子よく跳んで合計回数を競いました。また、6年生では今年度から「対面パス」を行い、4メートル離れた相手に易しく素早くパスをして回数を競いました。各学年とも、休憩＆作戦タイムでは他校の友達と話したり練習したりして記録向上を目指すなど、各チームで交流を深め、笑顔あふれる時間となりました。

晴天の下、仲間と共に運動の楽しさを味わうことができた素敵な時間となりました。各校に帰ってからも、運動に親しみながら体力向上を目指してほしいと思います。

