令和５年度 　体力向上推進計画【中学校】

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学　校　名 | | | ○○市立○○中学校 | | | 生徒数（R5.5.1現在）　〇〇名 | |
| 校　長　名 | | | ○○ ○○ | | | 体育主任名 | ○○ ○○ |
| １．生徒の体力（実技）の現状　　（学年や男女の特徴を分析） | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
| ２．全校及び学年別の運動に対する意識や運動習慣等における現状 | | | | | | | | |
| 全  校 | |  | | | | | | |
| １年生 |  | | | | | | | |
| ２年生 |  | | | | | | | |
| ３年生 |  | | | | | | | |
| ３．保健体育科の授業の工夫・改善、重点領域等　（保健体育科授業の充実に向けて）  ★下記①～③の柱を参考に**今年度特に重点的に取り組む内容を精選し、今年度の具体目標を３つ程度設定**してください。また、設定した具体目標のそれぞれについて、**その達成に向けた手立て（取組予定）を記入**してください。  ①自校の体力的課題の解決に向けての授業での工夫・改善  ②運動の二極化を防ぐための授業での工夫・改善  ③授業の過程で、知識を活用したり、表現したりする場面設定の工夫・改善 | | | | | | | | |
| （１）◯具体目標　　・数値等 | | | | | （２）具体目標を達成するための手立て | | | |
| ◯ | | | | | ・ | | | |
| ◯ | | | | | ・ | | | |
| ◯ | | | | | ・ | | | |
| ４．保健体育授業以外の活動（運動環境の工夫や家庭への情報発信等）  ★今年度の具体目標を設定し、その達成に向けた手立てを記入してください。 | | | | | | | | |
| （１）◯具体目標　　・数値等 | | | | （２）具体目標を達成するための手立て | | | | |
| ◯ | | | | ・ | | | | |
| ５．今年度の成果（○）と課題（●）及び来年度に向けての方針（年度末に記入） | | | | | | | | |
| ○  ● | | | | | | | | |